



Nutriway® Carb Blocker Plus 紐崔萊天然纖體錠- 維持你的體重

我們的身體需要碳水化合物來產生能量，但是過多碳水化合物會增加肥胖和引起其他嚴重的健康問題。大豆類(黃豆、腰豆)萃取精華經過研究證實能減少身體對碳水化合物(澱粉)的吸收，進而減少飯後所吸收的熱量(千焦)。配合上運動和健康的飲食能有助減重。

爲什麼要補充天然纖體錠?

隨著食用簡單便利高碳水化合物(澱粉類)食物的增加，我們也面臨著一些如肥胖、糖尿病和循環系統的健康問題。可是，碳水化合物是人體必須的微量營養素，是身體製造能量的燃料。大豆(黃豆、腰豆)是能減慢碳水化合物消化和吸收的天然植物。碳水化合物在飯後被慢慢吸收，我們的身體會燃燒還未吸收的碳水化合物，作為製造身體能量的燃料。然而如果碳水化合物被身體快速吸收，我們的身體則會將它轉成脂肪儲存在身體裡。

碳水化合物在人體裡會被 Alpha-澱粉酵素(主要的消化酵素)分解成微小分子然後再被吸收並轉換成脂肪儲存在身體裡。白色扁豆的作用就是抑制 Alpha-澱粉酵素的活動，減少澱粉熱量的吸收。

天然纖體錠對哪些人有功效?

適用對象:

- 正在減肥或是要減少熱量(千焦)攝取的人
- 喜歡吃義大利通心粉、米飯、麵包、麥片粥、馬鈴薯(土豆)、豌豆、玉米、甜餅蛋糕等高碳水化合物(澱粉)的人
- 常吃大量加工食品或喝酒(紅酒)的人
- 擔心身體健康，或是擔心飲食中碳水化合物對健康的影響的人

紐崔萊的優點

紐崔萊，Nutriway 營養補充食品的製造商，是當今全球營養補充食品業界的領導者。紐崔萊以累積近 70 年的知識與經驗，使用具營養價值的植物濃縮素生產高品質的產品。我們是唯一一個維生素和礦物質的製造品牌在自有的天然有機養殖農場裡從研製配方、種植、採收到生產、運送，每一個步驟都由紐崔萊親自負責並嚴格監控，運用最尖端的科技研究帶給您最好的天然植物菁華。

資料來源 Euromonitor International - 以 2002 年藥片和膠囊之銷售量為根據。

為什麼要選擇紐崔萊天然纖體錠?

紐崔萊天然纖體錠不含刺激性成分，它結合了兩種天然的草本植物 *Phaseolus vulgaris* 和 *Gymnema sylvestre* 的萃取物，提供雙重的功效: 減少複合碳水化合物(澱粉)的吸收以及減少糖分的吸收。

紐崔萊天然纖體錠經人體研究表示 *Phaseolus vulgaris* (大豆類)萃取物能幫助減肥，配合運動和健康的飲食也會幫助調整體質。*Gymnema sylvestre* 則是一種印地安草本植物，已有 2000 年被使用的歷史。研究表示 *Gymnema sylvestre* 能幫助減少對糖分的吸收。

實驗結果證實紐崔萊天然纖體錠有抑制碳水化合物的功效，但它不會去除掉水果和蔬菜等對人體好的碳水化合物，所以你的身體還是會獲得維生素、礦物質和纖維質。

此補充品可有效幫助不同的飲食，從義大利通心粉、米飯、麵包、麥片粥、馬鈴薯(土豆)、豌豆、玉米、甜餅蛋糕等高碳水化合物(澱粉)等食物中幫助身體控制熱量的吸收。

為什麼植物營養素如此重要？

大自然創造了植物、水果和蔬菜提供我們在一般維生素和礦物質之外其它的營養，這些營養通稱為植物營養素，可以幫助減少退化疾病的發生。這就是為什麼我們的補充食品是結合必需的維生素、礦物質和特有的紐崔萊植物濃縮素，另添加生物類黃酮素、抗氧化劑和其它植物營養素, 因為它們在人體健康上扮演著極其重要的角色。

大豆(黃豆、腰豆)萃取精華的作用就像是強烈的 Alpha-澱粉酵素(主要的消化酵素)約束者一樣，能抑制 Alpha-澱粉酵素的活動，而 Alpha-澱粉酵素的作用則是消化飲食中的澱粉。當複合碳水化合物(澱粉)的消化過程減慢時，腸胃對糖分的吸收也會同時減慢。這樣的結果會稍微降低胰島素的反應。當糖分逐漸緩慢被吸收的時候，人體會將被吸收的糖分(即血管中的葡萄糖)作為製造能量的燃料，而不會將它轉換成脂肪儲存在身體裡。

Gymnema sylvestre 是一種植物性的原料，經過許多研究證實它會促進胰島素的活動進而降低血糖指數。大豆萃取精華和 Gymnema sylvestre 的草本植物的功能雖然不同但能產生相同的作用進而減慢身體對碳水化合物的消化。Phaseolus vulgaris (大豆類) 和 Gymnema sylvestre 萃取精華都能在食用含有碳水化合物的餐點後有降低血糖的作用。適當的胰島素能幫助身體將碳水化合物從澱粉和糖分轉換為身體的能量。

- 含有西洋芹植物濃縮素提供類生物黃鹼素抗氧化劑和其它植物營養素。
- 不含合成色素或防腐劑，特別適合追求高原料品質的人。
- 不添加乳製品或乳糖。

活性成分	
Phaseolus vulgaris 大豆萃取精華	166 mg
相當於 Phaseolus vulgaris	2.5 g
Gymnema sylvestre 萃取精華	100 mg
Gymnema sylvestre	500 mg
Petroselinum crispum 西洋芹葉粉	10 mg

服用量:

三餐飯前一顆，或是在食用含有大量碳水化合物的正餐前服用三顆。一天的服用量不能超過三顆。

- 90 顆瓶裝

建議:

每天請勿服用超過三顆。懷孕、哺乳或是有特殊疾病，如糖尿病和血糖過少的人服用前請先諮詢專業醫療人士或醫生。任何在實行熱量控制的飲食計畫的人應攝取綜合維生素礦物質的補充品以確保身體攝取足夠的營養。

其他輔助補充品:

- 紐崔萊蛋白質米條 (Positrim Protein Bars) - 幫助控制體重
- 紐崔萊天然蔬果纖維素 (Multi-Fiber)- 有助消化和維持正常健康的消化機能
- 紐崔萊蒲公英乳劑草護肝片 (Milk Thistle and Dandelion)- 肝臟排毒的補充品

常見問題的問與答

Q. 紐崔萊天然纖體錠能抑制多少千焦 (熱量) 的吸收?

A. 每一顆紐崔萊天然纖體錠能抑制 700 千焦，每日 3 顆則能減少 2100 千焦。

Q. 紐崔萊天然纖體錠能抑制多少碳水化合物的吸收?

A. 一顆紐崔萊天然纖體錠能抑制 41 克的碳水化合物的吸收，每日三顆可達到 123 克的碳水化合物，這個份量比一份的起司通心麵、七片五鼓麵包、超過 3/4 杯的糙米還有超過 1 杯的燕麥還多。

Q. 什麼時候要服用紐崔萊天然纖體錠呢?

A. 要達到最佳的抑制酵素活動最好是在飯前先服用。它必須和食物中的碳水化合物同時存在於腸胃中才能達到效用。

90 天滿意保證

請參閱我們的網址 www.nutriway.com.au 和 www.nutriway.co.nz

產品代號: VS/ QO 100193