



Nutriway® Double X 紐崔萊 Double X 綜合營養片

由於現代人的生活方式、食用高加工食品、抽煙、喝酒、三餐不定和污染等等原因使得我們無法攝取足夠的營養。而維生素、礦物質和植物營養素的補充品含有每天飲食中所缺乏的必須營養，讓你每天都能充滿活力。

爲什麼要補充多種維生素和礦物質？

即使你每天食用 5 到 9 份的蔬菜水果並不表示你有攝取到足夠的營養。美國醫學協會 (American Medical Association) 報告表示，每天服用一顆綜合維生素能確保身體攝取足夠的重要維生素，報告也同時證實維生素和降低罹患慢性疾病的風險是很密切的。

紐崔萊 Double X 綜合營養片對哪些人有功效？

適用對象：

- 需要更多精力的人
- 飲食不均的人 (三餐不定，每天食用少於 3 份水果、5 份蔬菜的人)
- 因爲生活方式而需要大量營養的人，如：運動員、忙碌的上班族和老年人
- 常吃加工食品、抽煙和喝酒的人
- 想要增強循環系統健康的人
- 懷孕或是想要降低新生兒罹患神經系統的管瑕疵 (Neural Tube Defects) 風險的婦女

紐崔萊的優點

紐崔萊，Nutriway 營養補充食品的製造商，是當今全球營養補充食品業界的領導者。紐崔萊以累積近 70 年的知識與經驗，使用具營養價值的植物濃縮素來生產高品質的產品。我們是唯一一個維生素/礦物質的製造品牌在自有的天然有機養殖農場裡從研製配方、種植、採收到生產、運送，每一個步驟都由紐崔萊親自負責並嚴格監控，運用最尖端的科技研究帶給您最好的天然植物菁華。

資料來源 Euromonitor International - 以 2002 年膠囊錠狀食品銷售業績統計

爲什麼要選擇紐崔萊 Double X 綜合營養片？

紐崔萊 Double X 綜合營養片是高效均衡營養的補充品，它含有比其他品牌更多的多種維生素、礦物質和植物營養素，讓你每一天都活力充沛。採用大量的植物濃縮精華，Double X 綜合營養片含有豐富的抗氧化劑維生素 C 和 E、基本必須維生素以及礦物質和植物營養素。

除了必須維生素和礦物質以外，紐崔萊 Double X 綜合營養片還含有獨特的紐崔萊植物化合物，增加額外的類生物黃鹼素、抗氧化劑和其它植物營養素。植物營養素對人體有許多用處和好處，而我們才剛剛開始探索和了解它。

紐崔萊 Double X 綜合營養片所含有的營養達到人們每日營養素建議攝取量 100% 以上。它提供了 12 種基本維生素、8 種礦物質和 7 種植物營養素。

紐崔萊 Double X 綜合營養片植物濃縮素混和含有均衡的營養包括：紫花苜蓿、水田芥、西洋芹、針葉櫻桃、山葵、甘藍花、葡萄柚和柑橘 (紫花苜蓿是一種高營養的農作物，它含有豐富的維生素和礦物質，並由紐崔萊農場有機栽培)。每一束都經過 600 次的品質檢驗來確保它的純度和效能。

爲什麼植物營養素如此重要？

大自然創造了植物、水果和蔬菜提供我們在一般維生素和礦物質之外其它的營養，這些營養通稱爲植物營養素，可以幫助減少退化疾病的發生。這就是爲什麼我們的補充食品是結合必需的維生素、礦物質和特有的紐崔萊植物濃縮素，另添加生物類黃酮素、抗氧化劑和其它植物營養素，因爲它們在人體健康上扮演著極其重要的角色。

高純度的植物濃縮素使我們獲取到整顆植物的營養和有效能的維生素礦物質。也因如此，它提供了比一般人造營養補充品更多的營養，而不是只提供單一的維生素和礦物質。

紐崔萊 Double X 綜合營養片能幫助:

- 促進眼部組織健康
- 強健骨骼和牙齒
- 維持甲狀腺組織健康
- 供給身體所需的維生素 B、維生素 E 和葉酸來保持健康的膽固醇，進而維持心臟健康
- 降低傷風、感冒和發熱的症狀
- 增強免疫系統
- 保持精力充沛，促進神經系統健康
- 控制葡萄糖、碳水化合物、蛋白質和脂肪的新陳代謝
- 幫助預防和治療骨質疏鬆
- 紓解神經緊張和壓力
- 維持血液正常

紐崔萊 Double X 綜合營養片含有:

抗氧化劑

- 維生素 C
- 維生素 E
- Beta-胡蘿蔔素和類生物黃鹼素兩種抗氧化劑共同作用能清除損壞身體的自由基

維生素 E

- 維持細胞膜穩定性能的重要物質，能保護脂肪酸被自由基氧化；它也是在增強精力的過程中相當重要的抗氧化劑。

8 種維生素幫助

- 增強體力，保持精力充沛
- 紓解精神緊張、壓力和中度焦慮
- 增加紅血球的形成
- 維持健康的神經系統

維生素 B 1

- 碳水化合物新陳代謝和神經系統機能的重要物質，也是產生體力、精力的基本原素

維生素 B 2

- 加強細胞量的含氧能力；輔助分泌黏液的組織結構如嘴、眼睛和腸子，也是產生體力、精力的基本原素

維生素 B 3

- 幫助碳水化合物的新陳代謝，輔助分泌黏液的組織結構如嘴、眼睛和腸子，也是產生體力、精力的基本原素

維生素 B 6

- 體力、精力的基本原素，幫助蛋白質的新陳代謝，增強精力。維持血液中的 Homocysteine 水平

維生素 B 12

- 增強精力，幫助細胞分解，促進神經系統的機能和維持血液中的 Homocysteine 水平

葉酸

- 幫助降低 Homocysteine 水平，維持心臟健康；增強血管的彈性
- 受孕前一個月或懷孕期間持續服用可 70%降低新生兒罹患神經系統的管瑕疵 (Neural Tube Defects) 風險

維生素 H (Biotin)

- 維生素 H(Biotin)有助脂肪的代謝和增強精力

泛酸 (Pantothenic acid) ，維生素 B5

- 有效能的抗氧化劑。增強精力，有助脂肪的代謝

鈣

- 強健骨骼
- 幫助預防和治療骨質疏鬆
- 影響肌肉、神經的活動力和骨骼的代謝
- 間幫助懷孕、正在哺乳或是更年期的婦女

Double X 綜合營養片

- 不含合成色素或防腐劑，特別適合追求高原料品質的人
- 不添加乳製品、糖或乳糖

服用量：

成人或 15 歲以上的小孩：金色、銀色和銅色各一顆，一天兩次，與膳服用

建議：

此產品含有硒，請勿服用過量。含有硒的產品不適用於 15 歲以下的小孩，請緊蓋瓶蓋並存放在 25°C 下的陰涼處。

紐崔萊 Double X 綜合營養片需與膳服用，因為食物在胃裡可刺激胃酸和酵素的分泌幫助消化和營養的吸收。空腹食用可能會造成胃的不舒服。

不含鐵質，適合不能攝取鐵質的人。

其它輔助的補充產品：

可與其它紐崔萊草本系列和抗氧化維生素營養補充品一起服用，促進身體健康、保持精力充沛。

以下的圖表告訴你要吃多少的東西才能攝取到某些紐崔萊 Double X 綜合營養片所含有的營養

維生素 E

相當於 67 勺的花生醬

維生素 C

相當於 7 杯的哈密瓜

維生素 B12

4.3 公斤的牛肉

葉酸

4 杯的扁豆

菸鹼酸 (Folate)

3 大塊雞胸肉

硫胺素 (維他命 B1)

25 乘 140 克的豬肉

核黃素 (Riboflavin)

17 公升的牛奶

鎂

6½ 杯中的豌豆

維生素 B6

76 個中等大小的香蕉

功能	維生素	每日服用量	RDI ++
健康的皮膚和眼睛，骨骼發育和免疫系統	天然 Beta-胡蘿蔔素(相當於維生素 A)	6000IU (3.6mg)	750mcg 維生素 A
健康的骨骼和牙齒，鈣質的吸收	維生素 D3	400 IU	++
免疫系統、細胞膜、連接性質組織和毛細孔的強健。緩和、降低傷風、感冒和發熱的症狀	從針葉櫻桃濃縮素和抗壞血酸提煉出的維生素 C	520 mg	40 mg
抗氧化劑，維持心臟及細胞健康	維生素 E	312 IU (258mg)	10 mg
維生素 B 幫助維持正常血液，紓解神經緊張、壓力和中度焦慮。精力產生、神經系統機和細胞代謝的基本維生素，有助維持心臟健康	維生素 B1 維生素 B2 維生素 B3 維生素 B6 維生素 B12	25 mg 30mg 70mg 50mg 100 mg	1.1mg 1.7mg 18-20mg 1.3-1.9mg 2mcg
促進循環系統的健康。受孕前一個月或懷孕時每天補充 500mcg 的葉酸能降低降低新生兒罹患神經系統的管瑕疵 (Neural Tube Defects) 風險，如：脊柱裂、無腦畸形等病例	葉酸	500mcg	200mcg
增強精力	維生素 H (BIOTIN)	300mcg	++
增強體力、赫爾蒙、細胞代謝、鈣質	泛酸 (維生素 B5)	60 mg	++
功能	礦物質		
強健骨骼、神經組織、肌肉和神經的活動力，以及骨骼的代謝。幫助預防和治療骨質疏鬆，增強精力並維持細胞健康	鈣質	972mg 41mg	800mg
維持甲狀腺組織健康	碘	160mcg	150mcg
強健骨骼和肌肉的機能，促進活動力，增強肌肉及神經系統的活動性以及骨骼的代謝	鎂	448mg	320mg
神經系統的活動性，增強體力和抗氧化劑	銅	2mg	++
幫助蛋白質和細胞膜的建構	鋅	20mg	12mg
肌肉及神經系統的活動性及增強體力	錳	5mg	++
身體的抗氧化劑防禦系統	硒	52mcg	85mcg
控制葡萄糖、碳水化合物、蛋白質和脂肪的新陳代謝	鉻	145mcg	++
功能	植物濃縮素		
天然的抗氧化劑	檸檬類生物黃鹼素	150mg	++

紐崔萊 Double X 綜合營養片濃縮精華包括: 紫花苜蓿、水田芥、西洋芹、針葉櫻桃、甘藍花、波菜、山葵、檸檬類生物黃鹼素(葡萄柚柑橘檸檬)。她還有 12 基本必須維生素 (維生素 A、C、E、D、B1、B2、Niacin、B6、B12)，8 種礦物質(鈣、鎂、鋅、碘、錳、鉻、硒、銅)和 7 種植物精華抗氧化劑給你紐崔萊最好的營養價值，提供身體天然的防護。

常見問題問與答

Q. 懷孕時能服用 Double X 綜合營養片嗎?

A. 可以的。受孕前一個月或懷孕期間持續服用可 70%降低新生兒罹患神經系統的管瑕疵 (Neural Tube Defects) 風險，如脊柱裂、無腦畸形等病例。另外，紐崔萊 Double X 綜合營養片含有 Beta-胡蘿蔔素能轉換為身體所需的維生素 A。

Q. 我的營養補充計劃為什麼要以 Double X 綜合營養片為主？

A. 幫助填補飲食中和身體所缺乏的營養。Double X 綜合營養片提供你的種基本維生素和礦物質以外的營養，還替補充身體所需的所有營養，幫助你達到最理想的健康狀態。7 種植物濃縮素給你更多的植物精華，政補充身體更多的抗氧化劑和生物黃鹼素。

產品代號

VS/QO 6133 紐崔萊 Double X 綜合營養片 31 天 (3 個間隔裝)

VS/QO 6134 紐崔萊 Double X 綜合營養片 62 天補充包

VS/QO 6132 紐崔萊 Double X 綜合營養片 10 天旅行裝

90 天滿意保證