



Nutriway® Protein Powder 紐崔萊營養蛋白粉

蛋白質是人體機能運作的基礎，是構成人體組織的基本成分，包括製造肌肉、血液、身體的成長和維護並提供能量。同時，它也是構成體內許多重要生理作用的物質，如荷爾蒙、抗體、酵素和肌肉組織。由於我們的身體無法儲存蛋白質，所以每天攝取是必需的。

爲什麼每天的飲食中要加入蛋白質粉?

蛋白質是構成、維護和更新體內細胞和組織的重要物質。紐崔萊營養蛋白粉均衡的混和了人體每天所需的 9 種必需氨基酸，是一種方便攝取蛋白質的優質來源。

必需氨基酸是健康肌肉、皮膚、指甲和其它身體組織的構成要素。

理想的攝取方法是在每天的飲食中加入 1 或 2 勺 10 克左右的蛋白質粉。但我們不建議你把蛋白質粉當作唯一可提供蛋白質的營養品，它是一種營養補充品，補充每天飲食中所攝取不足的蛋白質。

紐崔萊營養蛋白粉適合對象:

- 餐與運動的人。
- 想控制體重的人。蛋白質粉是不含脂肪的。
- 日常飲食中沒有攝取足夠的魚、牛奶、肉、起司或其它高蛋白質食物的人。
- 需要增加蛋白質攝取量的人，如：兒童、青春期的少年、運動員、老人和孕婦及在哺乳的婦女。
- 希望可以方便的攝取到蛋白質及每天所需的 9 種氨基酸的人。
- 想要一種可以溶解於其它食物或飲料的蛋白質粉的人，可以搭配自己喜歡的食物或飲料。

紐崔萊的優點

紐崔萊，Nutriway 營養補充食品的製造商，是當今全球營養補充食品業界的領導者。紐崔萊以累積近 70 年的知識與經驗，使用具營養價值的植物濃縮素生產高品質的產品。我們是唯一一個維生素和礦物質的製造品牌在自有的天然有機養殖農場裡從研製配方、種植、採收到生產、運送，每一個步驟都由紐崔萊親自負責並嚴格監控，運用最尖端的科技研究帶給您最好的天然植物菁華。

資料來源 Euromonitor International - 以 2002 年藥片和膠囊之銷售量為根據。

為什麼要選擇紐崔萊營養蛋白質粉?

紐崔萊營養蛋白質粉是高質量的蛋白質補充食品，採用了兩種優質蛋白質來源: 大豆分離蛋白和濃縮蛋白。紐崔萊營養蛋白質粉也含有卵磷脂，使蛋白質更好混和，不會結塊。它提供了人體每天所需營養均衡的 9 種必需氨基酸。

紐崔萊營養蛋白質粉的大豆分離蛋白是經由水處理 (比酒精處理更好)。完全保持了天然產生的異黃酮、維生素、礦物質和其它生物活性成分。此產品在嚴格的監控下生產，保證了其一貫的高品質特性。

- 提供完全蛋白質分 PDCAAS 分值 (及蛋白質消化率校正之氨基酸分數) 為 1.0 (最高的分值)- 表示優質蛋白質中必需氨基酸能被人體完全消化、吸收和利用。
- 每勺包含 8 克的蛋白質，100 毫克的鈣和 1 毫克的鐵質。
- 每勺只含 150 千焦，表示只含有 0.2 克脂肪，比一般高蛋白質食品，如肉類、起司、蛋和全脂牛奶要低很多。
- 採用大豆分離蛋白和濃縮蛋白配置而成的高品質蛋白質粉，提供人體每天所需營養均衡的 9 種必需氨基酸。因為身體自身無法合成必需氨基酸，所以必須從食物中攝取。
- 我們只使用天然非轉基因大豆為原料。
- 不含合成色素或防腐劑，特別適合追求高原料品質的人。
- 不添加麩質或酵母。

服用量: 按需要服用，可加入你喜歡的食物和飲料中。

- 每罐含有 450 克

建議: 不適合一歲以下兒童服用。使用後請蓋緊預防潮濕。此產品含有乳製品和乳糖。存放於 24 度以下陰涼乾燥處。

其它輔助補充品:

- 紐崔萊 Double X 綜合營養片- 多種維生素、礦物質和植物濃縮素營養補充品
- 紐崔萊深海魚油 (Omega-3)- 提供身體所需的奧米加必需脂肪酸
- 紐崔萊營養餐包 (Positrim® Drink Mix)- 體重控制

蛋白質質量比較表

PDCASS (Protein Digestibility Corrected Amino Acid Score)	氨基酸分 值 Amino Acid Score	蛋白質效率 Protein Efficiency Ratio (PER)	生物價值 Biological Value (BV)	蛋白質消化性 Protein Digestibility % (PD)
乳蛋白				
1.00	1.14	3.2	100	99
牛奶蛋白濃縮				
1.00	1.03	2.4	84	99
大豆蛋白濃縮				
1.00	0.99	2.2	74	95

90 天滿意保證

常見問題問與答

Q 大豆分離蛋白和大豆濃縮蛋白有何分別?

A 大豆分離蛋白含有 90%的蛋白質，而大豆濃縮蛋白只含有 70%的蛋白質。紐崔萊營養蛋白質粉含有大豆分離蛋白。

Q 為什麼紐崔萊營養蛋白質粉要使用牛奶蛋白濃縮?

A 牛奶蛋白濃縮是來自牛奶中純淨、天然、優質的蛋白質，低脂、低膽固醇，是身體每日獲取必需氨基酸的豐富資源。紐崔萊營養蛋白質粉中的牛奶蛋白濃縮含高乳蛋白成分，被專業運動員和運動者喻為蛋白質的黃金標準。乳蛋白也因為它容易吸收的能力被推薦為能為肌肉最快提供養分的蛋白質。它可以提供能量，強健體格，並均衡混和了氨基酸，促進身體的組織合成，加強運動員的體力及其運動表現。

它含有豐富的氨基酸結構鏈給 (BCAAs)，是有名的天然食物資源。氨基酸結構鏈中的必需氨基酸比其它的氨基酸對運動員的身體更重要，他們直接從肌肉中新陳代謝，也是在運動訓練過程中身體裡第一個被使用到的物質。它提供身體所需的氨基酸結構，不斷的更新與修復，提供肌肉組織能量。

Q 紐崔萊營養蛋白質粉是否容易消化?

A 是的。紐崔萊營養蛋白質粉是容易消化的。因為它含有的優質蛋白能很快的被身體吸收和利用，為肌肉所需的營養和其它身體組織提供必需氨基酸。

Q 嬰兒是否可以服用紐崔萊營養蛋白質粉?

A 不能，紐崔萊營養蛋白質粉所含的高蛋白會迫使嬰兒的腎臟不停運作，可能會引起消化或腸道問題，就像嬰兒不能喝全脂牛奶一樣。

Q 什麼是異黃酮?

A 異黃酮是植物營養素天然植物中萃取出來的營養，如大豆是大豆蛋白質的食物來源一樣，它含有天然營養成分，包括異黃酮、Saponins、Genistein、daidzein 和植酸。對促進健康很有功效。

Q 大豆蛋白是否會影響礦物質的吸收，如鐵質的吸收?

A 美國農業協會和 FDA 研究表明食物中所含的大豆蛋白不會顯著的改變 (反而可能會提升) 血中鐵質的水平。大豆是一種很早被人類運用的食物，幾世紀以來一直是亞洲人的主食。事實大豆是一種完全蛋白，含量相當於肉類、牛奶和蛋類。許多研究證實，大豆蛋白產品和其它含有蛋白質成份的食物混和使用更能體現其營養價值。大豆蛋白的消化性可以和其它優質蛋白來源作比較。總體上，在人類營養的研究上，無論是經過長期和短期的實驗，都證實大豆蛋白產品對人類健康有極高的營養價值。

產品代號: VS 128/ QO 534

