

爲什麼要服用營養補充品?  
爲什麼選擇紐崔萊?

Why Supplement. Why Nutriway

## 爲什麼要服用營養補充品?

### “生活” - 我們身體一直不斷面對的挑戰

健康專家建議我們都要有健康均衡的飲食，然而經過研究表示在我們”應該”要吃什麼和我們”吃”什麼之間有很大的差距。

“我們建議所有成人每天都要攝取一顆綜合維生素”

Fletcher and Fairfield.  
J Am Med Assoc  
2002;287:3127-3129

心臟病學家報告指出在大多數的人都只有攝取每日蔬菜水果建議攝取量的一半。

在一個完美的世界裡，一份健康營養均衡的飲食能給我們健康身體所有的需求，然而我們並不是生活在完美的世界裡。美國醫療協會記錄表示，每日攝取綜合維生素能確保身體獲取足夠的重要維生素和降低我們得到慢性疾病的風險。

### 1. 我們飲食的品質和數量 - “We are what we eat” :

有很多原因能使我們的飲食不盡完美:

- **缺乏變化** - 我們每天似乎都在吃相同類似的食物
- **食物中的營養已被減少** - 因爲食物加工烹調的過程。營養建議攝取量已無法達到最佳標準
- **口味** - 我們通常只吃好吃的東西而不是選擇那些是爲身體好的食物
- **水果蔬菜的攝取不足**
- **便利性** - 我們對飲食的選擇通常取決於能快速準備、食用的食物
- **三餐不定**
- **減肥** - 限制食物的攝取

### 2. 生命階段 - 營養的需求會因每個階段而有所不同:

- **小孩與青少年** - 快速的成長和發育通常需要增加維生素和礦物質的攝取量。幼小的孩童常常會有鈣質不足的風險，而青少年，通常是十幾歲的女孩子，較容易缺乏維生素A、鈣質、鎂和鋅。
- **中年人** - 忙碌的工作家庭、承諾義務、身體的和情緒上的壓力都會造成我們對營養的需求
- **老年人** - 隨著年齡的增加，我們的身體必需更努力的消化食物和吸收營養。沒胃口和服用藥物會使得身體更不容易獲取好的營養。
- **懷孕或是哺乳期** - 這段期間女性婦女會需要大量的維生素和礦物質，尤其是鐵質、鈣質和葉酸。

### 3. 生活方式與環境的影響

- **壓力** - 會對我們有身體、精神、情緒上的影響甚至損害健康。壓力也會影響我們的食慾，導致三餐不定、飲食過量、抽煙和喝酒。
- **藥物治療** - 會抑制或增加營養的吸收，加速身體流失營養，也會干擾身體營養的新陳代謝。
- **抽煙與空氣污染** - 抽煙會降低身體維生素 C 的需求。曝露在二手煙和污染的空氣下會增加自由基對身體傷害，而使我們需要增加抗氧化劑營養需求量。
- **飲用咖啡和茶** - 影響身體消化食物營養的能力。
- **大量運動** - 接受大量運動訓練的人需確保飲食中有足夠的蛋白質、鐵質和抗氧化劑。
- **飲用酒精類飲料** - 經常性的飲用酒精類飲料會傷害營養的吸收與消化，進而干擾身體運用這些養份的能力。

## 爲什麼選擇紐崔萊？

### 是什麼使得紐崔萊的產品如此出色？

1934年，紐崔萊的創辦人 Carl F. Rehnborg 研究理論出：因食物的製造和處理過程，對我們所攝取的食物中的營養有明顯的影響。這也促使他結論出，植物中的“相關食物因子”的營養價值和維生素礦物質一樣重要。

今天，“相關食物因子”被自然科學認證爲植物化學物 (Phytochemical)。紐崔萊，Nutriway 營養補充食品的製造商，從世界上營養最豐富的植物來源研發萃取植物濃縮精華素，在自有的天然有機養殖農場種植培育和以最高標準來處理生產維持產品的品質和穩定性。

人們使用替代藥物來源保持身體健康、預防疾病和治療疾病。

來源：BIS Shrapnel Pty Ltd, 2002

## 大自然的精華

### 紐崔萊對品質的注重

紐崔萊了解整個植物原料的重要；相對的，了解認識植物原料的成長、繁殖和收成也一樣重要。所有用於植物濃縮素的植物原料皆由紐崔萊自有的認證天然有機農場種植、採收。

從種子到成品都經由有機栽培和嚴格的監控來確保紐崔萊營養補充品保有最原始、自然的營養成份以及品質的保證。

貨真價實的濃縮素！每生產 1 公斤的紫花苜蓿濃縮素需用到 15 公斤新鮮、尚未成熟、高營養含量並在兩個小時內收成的紫花苜蓿。

目前約有 36% 的成人有定期服用維生素，而有 56% 的人服用維生素或礦物質或其它草本補充品。

來源：BIS shrapnel Pty Ltd, 2002

綜合維生素、礦物質和比其它品牌更多的植物營養，紐崔萊是全球維生素、礦物質和日常食用性能補充品品牌的領導者。

\*以Euromonitor 2002 調查爲依據

## 最尖端的科技研究

紐崔萊，Nutriway 營養補充食品的製造者：

- 包括化學師、植物學者、微生物學專家、藥劑師、營養學者，結合來自各領域的 100 位以上科學家，在紐崔萊研發中心組成最堅強的專業團隊，致力研發。
- 紐崔萊健康研發中心的臨床研究經由 35 項完整的學術研究和超過 26 個人體臨床研究。
- 紐崔萊是全球唯一在超過 7400 英畝自有的有機農場栽種、採收及生產植物原料，並將其製成產品的維生素／礦物質品牌。
- 使用認證合格的有機農作技術，以生物學的方式來管理土壤、雜草和控制疾病，確保品質的完整。
- 在補充食品業界有超過 70 年的經驗，在全球 50 多個國家有超過 250 種產品。
- 從產品到包裝獲得超過 100 個專利。

與許多優秀的大學和學術機構共同合作的臨床研究使紐崔萊持續保持在營養界的最前線。

最新的臨床研發資訊請參閱：

[www.nutriway.com.au](http://www.nutriway.com.au)  
或 [www.nutirway.co.nz](http://www.nutirway.co.nz)

## 什麼是色層分析法 (Chromatography)?

色層分析法 (Chromatography) 是一種它能將混合物分離為單獨的物質的精密電腦控制技術。它是用來分析植物化學物質的一種方式，幫助科學家分辨與測量微量的物質。

比較以下兩種圖表，你就會了解色層分析法的意思。每一個尖柱體都代表著不同的養份。

許多紐崔萊補充品都是由針葉櫻桃濃縮素製作而成。針葉櫻桃所含有的維生素C是一顆橘子的四倍。

針葉櫻桃是公認含有最豐富的維生素C的來源之一，不只如此它還提供我們其它的營養，使紐崔萊能從針葉櫻桃中萃取出它最好的精華。

這就是紐崔萊補充品和其它人工合成配方不同的地方。你可以從以上兩種配方獲取到維生素C然而紐崔萊能給你其它的植物營養 – 最天然的“植物營養素”。

## 紐崔萊的好處

紐崔萊補充品含有維生素和礦物質以外的充滿營養的植物濃縮素。我們的植物濃縮素是由植物、水果和蔬菜中萃取出，脫水並保留下的天然營養。這就是紐崔萊補充品和其它品牌的不同，使我們成為維生素/礦物質及食用性營養補充食品的全球領先的品牌。





