

# 블랙 코호시와 대두

NUTRIWAY BLACK COHOSH AND SOY

여성들의 호르몬 계통의 조절에 영향을 미치는 허브로 수세기에 걸쳐 알려져 있습니다. 특히 갱년기 여성들의 호르몬 계통을 안정시키는데 우수한 효력을 발휘합니다. 유럽에서만 사용된 것이 아니라, 오랜 역사 동안 아시아와 북아메리카에서도 블랙 코호시를 꼭 사용해 왔으며 지금까지 널리 알려져 있습니다.

## 왜 블랙 코호시 건강기능식품인가?

블랙 코호시라는 식물은 전통적으로 월경전 증상 및 월경 곤란, 폐경 증후군에 도움을 주는 약초로써 널리 사용되어 왔습니다. 특히 여러 갱년기 장애를 극복하기 위해 사용되는 약초 중에 가장 잘 알려진 것으로 갱년기 증후군을 치료하고 예방하는 좋은 천연 약초입니다.

여성들은 나이가 들에 따라 여성 호르몬의 균형이 맞지 않게 되고 이로 인해서 밤에 땀을 많이 흘린다거나 몸이 뜨거워지기도 합니다. 이러한 증상들은 호르몬 균형의 부조화로 인해서 오는 갱년기 증상으로 볼 수 있는데 블랙 코호시라는 약초가 이런 증상을 완화해 주는데 많은 도움이 됩니다. 블랙 코호시는 그 외에도 신경과 근육을 풀어 주고 또한 두통과 근육에 쥐가 나는 것을 예방하는데도 오랫동안 사용되어 왔습니다.

## 섭취대상자

- 갑자기 얼굴이 달아 오르거나 땀이 심하게 나고 가슴이 갑자기 두근거리는 것을 느끼시는 분
- 불안하고 웬지 우울한 느낌이 자주 드시는 분
- 밤에 깊이 잠들지 못하시는 분
- 요실금을 자주 경험하는 분
- 피부나 머리카락이 건조해지며 집중력이 떨어지고 건망증이 심해지는 분
- 손발이 쭈시고 통증을 자주 느끼며 원인없는 두통이 잦은 분
- 성욕이 거의 없는 분

## 파이토뉴트리언트의 중요성

비타민과 미네랄의 범위를 넘어 자연이 만들어 내는, 다른 영양소들로 가득찬 식물과 과일 또는 야채나 채소를 파이토뉴트리언트라고 합니다. 연구조사 중 파이토뉴트리언트의 높은 식생활이 퇴화적인 질병의 감소를 도와주는 것을 볼 수 있습니다.

그들의 가치있는 본무, 즉 건강을 보호하기 위해, 부가적인 산화 방지제와 다른 파이토뉴트리언트를 위해, 우리의 건강기능식품은 필수적인 비타민, 미네랄과 배타적인 뉴트리라이트 파이토팩터 식물 혼합물과의 결합인 것입니다.

## 왜 뉴트리웨이 블랙 코호시와 대두인가?

중년으로 접어들면서 점점 난소의 기능이 퇴화되어 호르몬 분비가 감소하게 되는데, 대체로 여성 호르몬인 에스트로겐 분비가 먼저 감소하고 프로게스테론도 따라 감소하면서 생리가 불규칙해지고, 50세를 전후해 환경(폐경)을 맞이하게 되어 호르몬 균형 이상으로 발생하는 신체, 정신적으로 여러 불편한 갱년기 증상들이 나타나게 됩니다.

안면홍조는 에스트로겐 결핍의 전형적인 증상으로, 앞가슴과 목, 얼굴에 이르는 부위에 갑작스럽고 반복적인 홍조와 열감이 나타나며, 가끔 불안감과 오한도 동반되고, 잠 잘 때 땀이 많이 나고 피로감, 신경과민, 불안, 신경질, 우울증, 수면 방해 및 기억력 상실을 동반합니다. 위축성 증상으로는 질, 요도 및 방광 기저부가 에스트로겐에 예민하여 치료하지 않을 경우 이상 증상이 나타나며 건조감, 성교통, 재발성 질염 혹은 긴장성 요실금이 발생합니다.

갱년기와 그로 인한 여러가지 질병을 이 뉴트리웨이 블랙 코호시와 대두 건강기능식품으로 호전시킬 수 있습니다. 신선한 식물에서 추출했기 때문에 부작용이 없어 안전하며 섭취만으로도 갱년기 증상의 예방 및 완화를 기대할 수 있습니다. 효능이 입증된 여러 종류의 성분들이 함유되었는데 대표적인 것 중 하나가 대두에 많은 것으로 알려진 이소플라본입니다.

이소플라본이란 대두 및 대두 식품에 풍부히 함유되어 있는 성분으로 인체의 건강이라는 측면에서 다양한 유용성을 가지고 있는 것으로 알려져 있습니다. 이소플라본의 유용성으로 주목되고 있는 것 중 대표적인 것이 뼈의 건강과 관련된 것입니다. 폐경기 여성의 경우 여성 호르몬인 에스트로겐의 분비가 부족하게 되고 에스트로겐이 부족할 경우 뼈에서 칼슘이 빠져나가는 속도가 급속히 증가하여 뼈의 건강에 악영향을 미칠 수 있습니다. 그런데 대두에 함유된 이소플라본은 여성 호르몬인 에스트로겐과 그 구조가 유사하여 뼈의 손실을 늦추고 뼈의 형성을 촉진하는 것으로 여겨져 폐경기 전후 여성, 갱년기 여성들의 건강에 도움을 주고 있습니다.

- 하루 섭취량은 60 mg 의 블랙 코호시 추출물을 가져다 줍니다.
- 성숙된 여성의 건강을 지탱해 주기 위해 66 mg 의 대두 이소플라본이 함유되어 있습니다.
- 부가의 산화 방지제와 다른 파이토뉴트리언트를 위한 파이토팩터 식물 혼합물을 제공하는 뉴트리라이트 감귤류 (시트러스) 멀티플라보노이드 컴플렉스 추출물이 함유되어 있습니다. 이 추출물은 로얄 만다린, 자몽, 레몬 과일과 레몬 껍질로부터 만들어집니다.
- 높은 품질의 영양소 공급을 위해 방부제나 인공색소를 불첨가 했습니다.
- 글루텐, 카페인 또는 효모균이 모두 불포함 되었습니다.

## 뉴트리웨이의 이점

뉴트리라이트는 뉴트리웨이의 제조업자이고 70년동안 식물을 농축해 높은 품질의 제품 생산을 자랑하는 전세계의 제일가는 비타민, 미네랄과 건강기능식품입니다. 우리만의 보증된 유기농장에서 재배하고 수확하여 가공하는 비타민과 미네랄은 뉴트리웨이 밖에 없습니다. 최고의 자연과 최고의 과학을 위해 직접 씨앗에서부터 건강기능식품이 만들어지기까지의 전체 과정을 관리하고 있습니다.

**권장 섭취량 및 섭취 방법:** 1회 1정씩 1일 3회. 규칙적인 식사와 더불어 물과 함께 드십시오.

**내용량:** 90 캡슐

**주의사항:** 의학적인 문제나 조건이 있으신 분은 이 제품을 드시기 전에 먼저 담당 의사와 상의하십시오. 어린이, 임산부나 수유부에게는 권장하지 않습니다.  
안면홍조 등 폐경 증상 또는 갱년기 증상 경감을 위해 대중적으로 사용되는 블랙 코호시가 간 손상 위험을 일으킬 수 있으므로 전문의와 상의하시는 것이 좋습니다.  
뚜껑을 잘 닫으신 후 어린이의 손이 닿지 않는, 시원하고 건조한 곳 (25°C 이하)에 보관하십시오.

**보충 건강기능식품:** 칼슘 마그네슘 / 세인트 존스 워트와 레몬 밤 / 패션플라워 & 카모마일 블렌드 / 발레리안과 흡스

영양소	영양소 1회 섭취량
마른 블랙 코호시 뿌리 추출물	19.99 mg
마른 블랙 코호시 뿌리와 동등량	129.94 mg
대두 이소플라본 추출물 40 %	55.48 mg
이소플라본과 동등량	22.19 mg
신선한 말피기 (아세롤라) 과일 추출물	6.02 mg
신선한 과일과 동등량	37.63 mg
마른 감귤류 (시트러스) 의 과일 분말	0.7 mg
마른 로얄 만다린 분말	17.14 mg
마른 자몽 분말	17.14 mg

## 자주 물어보는 질문

- Q.** 현재 호르몬을 되돌리는 치료를 받고 있는데 같은 때 뉴트리웨이 블랙 코호시와 대두 건강기능식품을 함께 복용해도 되나요?
- A.** 여성들은 대부분 HRT 와 같은 여성 호르몬인 에스트로겐 요법에 관심이 많습니다. 뉴트리웨이 블랙 코호시와 대두 건강기능식품을 사용하기 전에 건강 전문의와 먼저 상의하시는 것이 좋겠습니다.